

# Sieben Schritte lösen körperlichen und seelischen Schmerz

Beispielsitzung, Dauer 1 1/2 Stunden, Name geändert

## 1. Kennenlernen und gemeinsames Erarbeiten des Sitzungsauftrags.

Wir hatten die Sitzung anberaumt um uns um Hannas Rückenschmerzen zu kümmern. Sie hatte seit mehreren Tagen intensive Schmerzen und wollte am nächsten Tag zum Arzt.

## 2. Vorstellungen über das erwünschte Ergebnis (das Ziel) der Sitzung. Mögliche Konsequenzen des erwünschten Ergebnisses.

Wir wollen erreichen, dass die Schmerzen verschwinden und der Arzt vermieden werden kann.

## 3. Diagnose der Hinderungen, die dem Erreichen des Ziels im Wege stehen. Hinweis auf Wirkungen und Nebenwirkungen.

Hanna konzentriert sich auf den Schmerzbereich und ich befrage mit dem Pendel ihr Körperenergiesystem bis folgende Vorstellung sich abzeichnet:

Die noch nicht zweijährige Hanna liegt auf dem elterlichen Bett. Die 4-jährige Schwester knutscht, küsst oder kitzelt sie. Hanna genießt die Zuwendung, bis beide durch lautes Schimpfen der Mutter aus einem anderen Raum durch die offene Tür unterbrochen werden. Die 4-Jährige fühlt sich schuldig, lässt ab und läuft zur Mutter. Hanna kann das Erlebnis nicht erinnern, fühlt aber eine entsprechende Erregung, spricht über Schamgefühl, wenn sie verlassen wird. Ich mute mit dem Pendel weiter: Hanna hat Scham und Ärger der Schwester mit übernommen und fühlt sich selbst gleichzeitig abgeschnitten und verlassen. Hanna lernt: „Immer werde ich erst verführt und dann wie eine Puppe alleingelassen.“

Wir erarbeiten die gegenwärtige Situation, die die Schmerzen ausgelöst hat: Ein Mann hatte sich für Hanna interessant gemacht und sie hatte ihn auch sympathisch gefunden, bis er plötzlich (schamvoll) nach Geld fragte und Hanna sich benutzt und verdinglicht fühlte. Das genügte körperliche Schmerzen auszulösen, die als seelische Schmerzen zu dem alten Erlebnis gehören. Hanna berichtet weitere Lebenssituationen, die sehr ähnlich abliefen.

Ich erinnere daran, nach der Sitzung viel reines Wasser zu trinken, um eventuellen Selbstvergiftungen vorzubeugen.

## 4. Schrittweises Auflösen der Hinderungen durch Anwenden der neuen Lösungsmethoden.

Nun muss das Programm: „Immer werde ich erst verführt und dann wie eine Puppe alleingelassen.“ Durch Anwendung von farbigen Brillen, spezifischen Augenbewegungen und einem Ritual so gelöscht werden, dass es für Hannas Unbewusstes keine Bedeutung mehr hat.

## 5. Loslassen seelischer Verletzungen und Aufdecken verloren geglaubter Ressourcen.

Hanna trifft die Feststellung, dass Scham beim Verlassenwerden ein Gefühl der Schwester ist, das Sie bei ihr lassen kann. Wir erarbeiten weiter, dass es nun möglich sei, Schmerzen, die durch Verlassen- und Verdinglichtwerden ausgelöst sind seelisch zu spüren und in die Beziehung einzubringen und nicht mehr den Körper damit zu belasten.

## 6. Sammeln und Bewerten der Ergebnisse.

Hanna ist nach der Behandlung ruhig und entspannt und fühlt beim Aufstehen und Herumgehen und beim Gedanken an die seelische Verletzung nur noch geringe Schmerzen.

## **7. Coachingphase: Besprechen von Eigenarbeit nach der Sitzung: Bewußtseinsarbeit, Umsetzung in den Alltag.**

Hanna nimmt sich vor, das Geld nicht zu geben aber auch die Beziehung nicht gleich abzurechnen, sondern zu entscheiden, wie sie sich nun neu dem Mann gegenüber verhalten will.

### **Die Patientin schreibt:**

Hallo Hartmut!

Nach vier Tagen schlimmster Rückenschmerzen, die so stark waren, dass ich kaum noch aus dem Bett oder Sessel aufstehen konnte, habe ich heute so gut wie keine Schmerzen mehr. Die gestrige intensive, präzise Session mit Dir, die genau auf dem Punkt war, hat mir innerhalb eines Tages die Schmerzen aufgelöst. Hier nun ein riesiger Dank und ich hoffe, dass viele Menschen Deine heilerischen Fähigkeiten schätzen und in Anspruch nehmen werden.

Liebe Grüße Hanna

### **Andere Feedbacks:**

Hallo Hartmut.

Vielen Dank für die Sitzung am... Ich fühlte mich danach befreiter und mit mir selbst verbundener. Die Auflösung durch Ihre Hilfe, der Emotionen wie Wut, Scham, Groll haben mich ruhiger gemacht. Wo vorher meine Empfindungen die Kontrolle übernommen haben und ich über die Maßen hinaus reagiert habe und die Menschen in meinem Umfeld verletzt habe (emotional), ist jetzt eine der Situation angemessene Reaktion getreten in der ich mich jederzeit spüren kann.

2 Tage nach der Sitzung mit Ihnen, gab es die erste Belastungsprobe. Es gab einen Anruf von der Schule meiner Tochter, dass sie die letzten Tage mit Abwesenheit gegläntzt hätte. Bei der späteren Konfrontation mit Ihr zu der Situation, konnte ich absolut gelassen bleiben und hatte jederzeit die absolute Kontrolle über meine Emotionen.

Im Nachhinein fragte ich meine Tochter (15J) wie sie gedacht hätte wie ich reagiere. Sie sagte mir sie hätte nicht erwartet das ich so ruhig mit der Situation umgehe, sondern erwartet hätte das ich total ausraste (z.B. brüllen, Türen schmeißen etc.). Mittlerweile gab es weitere Situationen in denen ich allerdings immer bei mir bleiben konnte und nicht wie vorher aus den Emotionen heraus reagiert habe.

Mit dankbaren Grüßen

N. N.

Die Einzelsitzungen bei Hartmut haben seit dem ersten Tag an sehr viel in mir in Bewegung gebracht. Jede einzelne Sitzung hat einen großen Anstoß auf Veränderung meines bisherigen Blickwinkels und Gefühlserleben bewirkt. Hartmuts liebevolle und herzoffene Art machte es mir von Beginn an leicht, mich zu öffnen und vollständig auf die (Selbst-) Erfahrung einzulassen. Ich konnte unbewusste Glaubenssätze durch Hartmuts Behandlungsform aufdecken und zugleich loslassen. Hier erlebe ich eine innere Befreiung, die sehr positive Auswirkungen auf mein Leben hat. Danke Hartmut, dass du mit deinem Wissen und deiner Weisheit auf dieser Erde wirkst.

O. W.

"Ich habe Hartmut aufgesucht, weil ich weder Lust noch Zeit hatte, mich einer ewig langen Psychoanalyse zu unterziehen. Hartmut kommt an Dinge heran, die über das Intellektualisieren und „Im-Kopf-Topf-Rühren“ nicht zu erreichen sind. Ohne Offenheit gegenüber seiner Methode geht es aber nicht. Lässt du dich darauf ein, passiert etwas Unerwartetes. Hartmut zieht dir deinen psychischen Ballast aus den Eingeweiden. Anhand einer konkreten biografischen Situation findet er Blockaden und Glaubenssätze und löst sie auf konkreter körperlicher Ebene mit Dir auf. Dein Job dabei ist, deine Aufmerksamkeit auf die entsprechende Stelle zu richten. Ich persönlich hatte nicht damit gerechnet, dass die erste Sitzung etwas bewirkt, aber im Laufe der ersten Tage nach der Behandlung merkte ich, wie

leicht sich auf einmal alles anfühlt. Und auch die Menschen um mich herum, nahmen mich anders wahr. Ich weiß, es klingt zu einfach. Aber Hartmut konnte mir wirklich helfen. Ich hoffe, dir wird es genauso gehen." (S.B.)

[www.hartmut-mueller.de](http://www.hartmut-mueller.de)

[info@hartmut-mueller.de](mailto:info@hartmut-mueller.de)

+49 (0) 30 612 49 00